

Согласовано

Утверждаю

Руководитель городского управления по
защите прав потребителей
города Степногорска

Кузнецов М.А.

2017г.

Руководитель
отдела образования
города Степногорска

Т. Семенюк

2017г.

Меню для детей 6-11 лет



		ВЫХОД
понедельник		
каша молочная рисовая с маслом сливочным		200/10
булочка с сыром		50/15
чай с сахаром		200
хлеб ржано-пшеничный		40
вторник		
запеканка картофельная с мясом, соус молочный		50/150/50
напиток из сухофруктов витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
среда		
бигус		150/20
пудинг творожный со сгущенным молоком		40
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200
яблоко свежее		100
четверг		
биточек рыбный, соус красный основной		50/50
пюре картофельное		150
напиток яблочно-апельсиновый		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат витаминный		60
пятница		
сосиска отварная с соусом		50/50
спагетти отварные		150
кефир		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат из свежих овощей		60
суббота		
мясо отварное в соусе		50/50
пюре гороховое		150
чай с лимоном		200
хлеб ржано-пшеничный		40

МЕНЮ (2 неделя) 7-11 лет

		выход	
понедельник			
каша пшеничная молочная с маслом сливочным		200/10	
хачапури с сыром		60	
чай с молоком		200	
хлеб ржано пшеничный		40	
яблоко свежее		100	
вторник			
котлета «Школьная» с соусом		50/50	
рожки отварные		150	
напиток из сухофруктов витаминизированный		200	
хлеб ржано пшеничный		40	
салат из свежих овощей		60	
среда			
бигус		150/20	
пирожок с яйцом, рисом		40	
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200	
мандарин		100	
четверг			
рыба жареная с соусом		50/50	
пюре картофельное		150	
чай с сахаром		200	
хлеб ржано пшеничный		40	
салат витаминный		60	
пятница			
зразы с рисом, с маслом сливочным		70/20	
рагу из овощей		150	
кефир		200	
хлеб ржано пшеничный		40	
суббота			
сосиска отварная, соус красный основной		50/50	
спагетти отварные		150	
чай с лимоном		200	
хлеб ржано пшеничный		40	

МЕНЮ (3 неделя) 7-11 лет

понеделник		выход
каша молочная кукурузная с маслом сливочным		200/10
булочка с сыром		50/15
чай с молоком		200
хлеб ржано-пшеничный		40
яблоко свежее		100
вторник		
азу по-татарски		50/150
напиток из сухофруктов витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
среда		
бигус		150/20
какао с молоком		200
пирожок с яйцом, рисом		40
хлеб ржано-пшеничный		40
яблоко		100
четверг		
рыбные палочки, масло сливочное		50/10
картофельное пюре		150
чай с лимоном		200
хлеб ржано-пшеничный		40
пятница		
сосиски отварные с соусом		50/50
спагетти отварные		150
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат из свежих овощей		60
суббота		
плов из курицы		50/150
кефир		100
чай с сахаром		200
хлеб ржано-пшеничный		40

МЕНЮ (4 неделя) 7-11 лет

МЕНЮ (4 неделя) 7-11 лет		
понедельник		
каша молочная ячневая с маслом сливочным		200/10
ватрушка с творогом		40
чай с молоком		200
хлеб ржано-пшеничный		40
яблоко свежее		100
вторник		
биточки рубленые с соусом		50/50
каша гречневая		150
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат овощной		60
среда		
азу по-татарски		50/150
чай с лимоном		200
хлеб ржано-пшеничный		40
апельсин		100
четверг		
котлета «Океан», запеченая с сыром, с маслом сливочным		50/10/10
пюре картофельное		150
напиток из сухофруктов витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
пятница		
тефтели тушеные в соусе		60/50
макароны отварные		150
чай с сахаром		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат овощной		60
суббота		
бефстроганов		50/50
каша перловая		150
кефир		200
хлеб ржано-пшеничный		40
пирожок с рисом, яйцом		40

Согласовано

Руководитель городского управления
по защите прав потребителей
города Степногорска

М.А. Кузнецов
2017 г.

Утверждаю
Руководитель отдела
образования г.
Степногорска

Т. Семенюк
2017 г.



МЕНЮ (1 неделя) для детей 11-18 лет

		ВЫХОД	
понедельник			
каша молочная рисовая с маслом сливочным		200/10	
булочка с сыром		50/15	
чай с сахаром		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
вторник			
запеканка картофельная с мясом, соус молочный		50/150/50	
напиток из сухофруктов витаминизированный		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
среда			
бигус		150/20	
пудинг творожный со сгущенным молоком		40	
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200	
яблоко свежее		100	
четверг			
биточек рыбный, соус красный основной		50/50	
пюре картофельное		200	
напиток яблочно-апельсиновый		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат витаминный		100	
пятница			
сосиска отварная с соусом		50/50	
спагетти отварные		200	
кефир		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат из свежих овощей		100	
суббота			
мясо отварное в соусе		50/50	
пюре гороховое		200	
чай с лимоном		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	

МЕНЮ (2 неделя) для детей 11-18 лет

			выход
понедельник			
каша пшеничная молочная с маслом сливочным			200/10
запеканка с сыром			60
чай с молоком			200
хлеб ржано пшеничный			40
яблоко свежее			100
вторник			
котлета «Школьная» с соусом			50/50
рожки отварные			200
напиток из сухофруктов витаминизированный			200
хлеб ржано пшеничный			40
салат из свежих овощей			100
среда			
бигус			200/20
пирожок с яйцом, рисом			60
кисель плодово-ягодный витаминизированный			200
мандарин			100
четверг			
рыба жареная с соусом			50/50
пюре картофельное			200
чай с сахаром			200
хлеб ржано пшеничный			40
салат витаминный			100
пятница			
зразы с рисом, с маслом сливочным			70/10
рагу из овощей			200
кефир			200
хлеб ржано пшеничный			40
суббота			
сосиска отварная, соус красный основной			50/50
спагетти отварные			200
чай с лимоном			200
хлеб ржано пшеничный			40

МЕНЮ (3 неделя) для детей 11-18 лет

			выход
понедельник			
каша молочная кукурузная с маслом сливочным			200/10
булочка с сыром			50/15
чай с молоком			200
хлеб ржано-пшеничный			40
яблоко свежее			100
вторник			
азу по-татарски			50/200
напиток из сухофруктов витаминизированный			200
хлеб ржано-пшеничный			40
среда			
бигус			200/20
какао с молоком			200
пирожок с яйцом, рисом			40
хлеб ржано-пшеничный			20
яблоко			100
четверг			
рыбные палочки, масло сливочное			50/10
картофельное пюре			200
чай с лимоном			200
хлеб ржано-пшеничный			40
пятница			
сосиски отварные с соусом			50/50
спагетти отварные			200
кисель плодово-ягодный витаминизированный			200
хлеб ржано-пшеничный			40
салат из свежих овощей			100
суббота			
плов из курицы			50/200
кефир			100
чай с сахаром			200
хлеб ржано-пшеничный			40

МЕНЮ (4 неделя) для детей 11-18 лет

	выход
понедельник	
каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10
пирожок с творогом	60
чай с молоком	200
хлеб ржано-пшеничный	40
яблоко свежее	100
вторник	
блинчики рубленые с соусом	50/50
каша гречневая	200
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат овощной	100
среда	
азу по-татарски	50/200
чай с лимоном	200
хлеб ржано-пшеничный	40
апельсин	100
четверг	
котлета «Океан», запеченная с сыром, с маслом сливочным	50/10/10
пюре картофельное	200
напиток из сухофруктов витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	40
пятница	
тефтели тушеные в соусе	60/50
макароны отварные	200
чай с сахаром	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат овощной	100
суббота	
бефстроганов	50/50
каша перловая	200
кефир	200
хлеб ржано-пшеничный	40
пирожок с рисом, яйцом	60

