

Согласовано

Утверждаю

Руководитель городского управления по  
защите прав потребителей  
города Степногорска

Кузнецов М.А.

2017г.

Руководитель  
отдела образования  
города Степногорска

Т.Семенюк

2017г.

Меню для детей 6-11 лет



		ВЫХОД
<b>понедельник</b>		
каша молочная рисовая с маслом сливочным		200/10
булочка с сыром		50/15
чай с сахаром		200
хлеб ржано-пшеничный		40
<b>вторник</b>		
запеканка картофельная с мясом, соус молочный		50/150/50
напиток из сухофруктов витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
<b>среда</b>		
бигус		150/20
пудинг творожный со сгущенным молоком		40
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200
яблоко свежее		100
<b>четверг</b>		
биточек рыбный, соус красный основной		50/50
пюре картофельное		150
напиток яблочно-апельсиновый		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат витаминный		60
<b>пятница</b>		
сосиска отварная с соусом		50/50
спагетти отварные		150
кефир		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат из свежих овощей		60
<b>суббота</b>		
мясо отварное в соусе		50/50
пюре гороховое		150
чай с лимоном		200
хлеб ржано-пшеничный		40

## МЕНЮ (2 неделя) 7-11 лет

		выход	
<b>понедельник</b>			
каша пшеничная молочная с маслом сливочным		200/10	
хачапури с сыром		60	
чай с молоком		200	
хлеб ржано пшеничный		40	
яблоко свежее		100	
<b>вторник</b>			
котлета «Школьная» с соусом		50/50	
рожки отварные		150	
напиток из сухофруктов витаминизированный		200	
хлеб ржано пшеничный		40	
салат из свежих овощей		60	
<b>среда</b>			
бигус		150/20	
пирожок с яйцом, рисом		40	
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200	
мандарин		100	
<b>четверг</b>			
рыба жареная с соусом		50/50	
пюре картофельное		150	
чай с сахаром		200	
хлеб ржано пшеничный		40	
салат витаминный		60	
<b>пятница</b>			
зразы с рисом, с маслом сливочным		70/20	
рагу из овощей		150	
кефир		200	
хлеб ржано пшеничный		40	
<b>суббота</b>			
сосиска отварная, соус красный основной		50/50	
спагетти отварные		150	
чай с лимоном		200	
хлеб ржано пшеничный		40	



### МЕНЮ (3 неделя) 7-11 лет

<b>понеделник</b>		выход
каша молочная кукурузная с маслом сливочным		200/10
булочка с сыром		50/15
чай с молоком		200
хлеб ржано-пшеничный		40
яблоко свежее		100
<b>вторник</b>		
азу по-татарски		50/150
напиток из сухофруктов витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
<b>среда</b>		
бигус		150/20
какао с молоком		200
пирожок с яйцом, рисом		40
хлеб ржано-пшеничный		40
яблоко		100
<b>четверг</b>		
рыбные палочки, масло сливочное		50/10
картофельное пюре		150
чай с лимоном		200
хлеб ржано-пшеничный		40
<b>пятница</b>		
сосиски отварные с соусом		50/50
спагетти отварные		150
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат из свежих овощей		60
<b>суббота</b>		
плов из курицы		50/150
кефир		100
чай с сахаром		200
хлеб ржано-пшеничный		40

### МЕНЮ (4 неделя) 7-11 лет

МЕНЮ (4 неделя) 7-11 лет		
<b>понедельник</b>		
каша молочная ячневая с маслом сливочным		200/10
ватрушка с творогом		40
чай с молоком		200
хлеб ржано-пшеничный		40
яблоко свежее		100
<b>вторник</b>		
биточки рубленые с соусом		50/50
каша гречневая		150
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат овощной		60
<b>среда</b>		
азу по-татарски		50/150
чай с лимоном		200
хлеб ржано-пшеничный		40
апельсин		100
<b>четверг</b>		
котлета «Океан», запеченая с сыром, с маслом сливочным		50/10/10
пюре картофельное		150
напиток из сухофруктов витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
<b>пятница</b>		
тефтели тушеные в соусе		60/50
макароны отварные		150
чай с сахаром		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат овощной		60
<b>суббота</b>		
бефстроганов		50/50
каша перловая		150
кефир		200
хлеб ржано-пшеничный		40
пирожок с рисом, яйцом		40



Согласовано

Руководитель городского управления  
по защите прав потребителей  
города Степногорска

М.А. Кузнецов  
2017 г.

Утверждаю  
Руководитель отдела  
образования г.  
Степногорска

Т. Семенов  
2017 г.



**МЕНЮ (1 неделя) для детей 11-18 лет**

		ВЫХОД	
<b>понедельник</b>			
каша молочная рисовая с маслом сливочным		200/10	
булочка с сыром		50/15	
чай с сахаром		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
<b>вторник</b>			
запеканка картофельная с мясом, соус молочный		50/150/50	
напиток из сухофруктов витаминизированный		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
<b>среда</b>			
бигус		150/20	
пудинг творожный со сгущенным молоком		40	
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200	
яблоко свежее		100	
<b>четверг</b>			
биточек рыбный, соус красный основной		50/50	
пюре картофельное		200	
напиток яблочно-апельсиновый		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат витаминный		100	
<b>пятница</b>			
сосиска отварная с соусом		50/50	
спагетти отварные		200	
кефир		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат из свежих овощей		100	
<b>суббота</b>			
мясо отварное в соусе		50/50	
пюре гороховое		200	
чай с лимоном		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	

## МЕНЮ (2 неделя) для детей 11-18 лет

			выход
<b>понедельник</b>			
каша пшеничная молочная с маслом сливочным			200/10
хачапури с сыром			60
чай с молоком			200
хлеб ржано пшеничный			40
яблоко свежее			100
<b>вторник</b>			
котлета «Школьная» с соусом			50/50
рожки отварные			200
напиток из сухофруктов витаминизированный			200
хлеб ржано пшеничный			40
салат из свежих овощей			100
<b>среда</b>			
бигус			200/20
пирожок с яйцом, рисом			60
кисель плодово-ягодный витаминизированный			200
мандарин			100
<b>четверг</b>			
рыба жареная с соусом			50/50
пюре картофельное			200
чай с сахаром			200
хлеб ржано пшеничный			40
салат витаминный			100
<b>пятница</b>			
зразы с рисом, с маслом сливочным			70/10
рагу из овощей			200
кефир			200
хлеб ржано пшеничный			40
<b>суббота</b>			
сосиска отварная, соус красный основной			50/50
спагетти отварные			200
чай с лимоном			200
хлеб ржано пшеничный			40



**МЕНЮ (3 неделя) для детей 11-18 лет**

			выход
<b>понедельник</b>			
каша молочная кукурузная с маслом сливочным			200/10
булочка с сыром			50/15
чай с молоком			200
хлеб ржано-пшеничный			40
яблоко свежее			100
<b>вторник</b>			
азу по-татарски			50/200
напиток из сухофруктов витаминизированный			200
хлеб ржано-пшеничный			40
<b>среда</b>			
бигус			200/20
какао с молоком			200
пирожок с яйцом, рисом			40
хлеб ржано-пшеничный			20
яблоко			100
<b>четверг</b>			
рыбные палочки, масло сливочное			50/10
картофельное пюре			200
чай с лимоном			200
хлеб ржано-пшеничный			40
<b>пятница</b>			
сосиски отварные с соусом			50/50
спагетти отварные			200
кисель плодово-ягодный витаминизированный			200
хлеб ржано-пшеничный			40
салат из свежих овощей			100
<b>суббота</b>			
плов из курицы			50/200
кефир			100
чай с сахаром			200
хлеб ржано-пшеничный			40

### МЕНЮ (4 неделя) для детей 11-18 лет

	выход
<b>понедельник</b>	
каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10
пирожок с творогом	60
чай с молоком	200
хлеб ржано-пшеничный	40
яблоко свежее	100
<b>вторник</b>	
блинчики рубленые с соусом	50/50
каша гречневая	200
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат овощной	100
<b>среда</b>	
азу по-татарски	50/200
чай с лимоном	200
хлеб ржано-пшеничный	40
апельсин	100
<b>четверг</b>	
котлета «Океан», запеченная с сыром, с маслом сливочным	50/10/10
пюре картофельное	200
напиток из сухофруктов витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	40
<b>пятница</b>	
тефтели тушеные в соусе	60/50
макароны отварные	200
чай с сахаром	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат овощной	100
<b>суббота</b>	
бефстроганов	50/50
каша перловая	200
кефир	200
хлеб ржано-пшеничный	40
пирожок с рисом, яйцом	60



