**Жеке адамның жыныстық қол сұғылмаушылығына қарсы қылмыстардың алдын алу**

****

**2021 жыл**

**Жыныстық еркіндік** - бұл адам құқығы, бұл әр ересек адамның өзінің жыныстық қажеттіліктерін кіммен және қандай түрде қанағаттандыру керектігін өзі шешуге құқығы.

Адам 18 жаста кәмелетке толғаннан кейін жыныстық еркіндікке ие болады.

**Бостандық - «иә» мен «жоқ»**

**арасындағы таңдау.**

****

**Жыныстық қолсұғылмаушылық** - адамды кез келген заңсыз жеке қолсұғушылықтан қорғайтын жеке қолсұғылмаушылықтың бір бөлігі. Жыныстық тұтастыққа қарсы қылмыстар жыныстық зорлық-зомбылық деп аталады.

**Жыныстық зорлық-зомбылық** - бұл бала мен оның жасы үлкен адам арасындағы кез-келген байланыс немесе қарым-қатынас, онда бала жыныстық ынталандырылады немесе жыныстық ынталандыру үшін қолданылады.

Егер сіз немесе сіздің таныстарыңыздың бірі шабуылға немесе жыныстық зорлық-зомбылыққа ұшыраса, сізге **ҚАЖЕТ**:

* ата-анаға немесе сен сенетін ересектерге не болғанын айту керек;
* сізге қандай (физикалық немесе жыныстық) зорлық-зомбылық жасалғанына қарамастан) медициналық көмек көрсету және жарақат туралы қорытынды алу үшін травматологиялық пунктке жүгіну керек;
* шабуыл немесе жыныстық зорлық-зомбылық фактісі туралы арыз беру үшін ересектердің немесе ата-аналардың қолдауымен полицияға хабарласыңыз.



**Кез-келген бала** құрбан бола алады! Зорлаушының қолына басқаларға қарағанда жиі түсетін балалар бар:

* ***тілалғыш балалар***. Олардың, әдетте, қатал ата - аналары бар, олар «үлкендер әрқашан дұрыс», «сіз үшін ең бастысы-ересектерге мойынсұну» деп тәрбие береді. Мұндай балалар ересектерге жоқ деп, бас тарта алмайды.
* ***сенгіш балалар***. Педофил қашып кеткен мысықты бірге іздеуді, үйде жаңа компьютерлік ойын ойнауды ұсына алады.
* ***жабық, тасталған, жалғыз балалар.*** Олардың ата-аналары жұмыста. Баланың назарын алған ересектің артынан ере береді.
* ***ересектер сияқты көрінгісі келетін балалар***. Қылмыскер ерте өсу белгілерін көрсетуді хабарлама ретінде қабылдайды: мен ересектер сияқты сезінгім келеді деп айтатын балалар.
* ***ата-аналары тым қатал жасөспірімдер***. Олар баланы оянған жыныстық қатынас үшін айыптайды және жазалайды. Шиеленісті жеңілдетуге көмектесетін ересек адам «ең жақсы дос» болады.
* ***ұрылар романтикасына қызығушылық танытатын балалар.***

***«Тәуекел тобымен» байланысқа жоқ!***

Тәуекел тобы - маскүнемдер, нашақорлар, сотталушылар және т.б., тіпті егер олар кіреберістегі көршілер немесе алыс туыстар болса да. Статистикаға сәйкес, кісі өлтірушілердің үштен бірі бұрын сотталған. Балаңызды олармен қарым-қатынастан қорғаңыз!



***Ең бастысы!***

Біз ересектер, өркениетті қоғамда бөтен балалар жоқ екенін түсінуіміз керек.

**Олардың барлығы - БІЗДІҢ БАЛАЛАРЫМЫЗ.**

**Біздің балаларымызды бізден жақсы ешкім қорғай алмайды!**

Қауіпсіздік ережелерін сақтай отырып, сіздің балаңыз қиын жағдайда дұрыс шешім қабылдай алады және қылмыскермен кездесуден аулақ болады.

***Не ескеру қажет?***

**11-18 жас арасы:**

* үйден қашу;
* суицидтік әрекеттер;
* алкогольді, есірткіні қолдану;
* мектепті тастағысы келетіні туралы әңгіме.

**7-10 жас арасы:**

* жарақаттың себебін жасыруға ұмтылу;
* жалғыздық, Достардың болмауы;
* мектептен кейін үйге барудан қорқу;
* өмірден түңілу.

**3-6 жас арасы:**

* мазасыздық;
* ұйқының бұзылуы;
* шамадан тыс сәйкестік;
* ұрлық;
* қаттылық.

**1,5 – 2 жас арасы:**

* ересек адамдардан қорқу;
* жылау;
* басқа балалардың жылауына қорқыныш реакциясы.
* мінез-құлықтағы шектен шығу.



Жыныстық зорлық-зомбылықтың құрбаны кез-келген жастағы және жыныстағы адам болуы мүмкін.

**Есте сақтау керек!**

- жыныстық шабуылдардың көпшілігін қылмыскердің келбеті бар қарабайыр бейтаныс адамдар емес, достар, таныстар және тіпті туыстар жасайды;

- зорлаудың жартысы саябақтың қараңғы аллеясында немесе жарықтандырылмаған кіреберісте емес, жәбірленушінің үйінде немесе қонақта болады.



**Жәбірленушіні алдау және бақылау үшін қылмыскерлер әртүрлі әдістерді қолдана алады:**

- зорлық-зомбылық және күш қолдану қатері;

- бопсалау мен қауіп-отбасының мекен-жайы құрбандары;

- алдау;

- қарызға тәуелділік;

- есірткі және алкоголь;

- дін мен мәдениетті қолдану.

**Бірнеше ережелерді сақтаңыз:**

1. Әрқашан ата-анаңызға достарыңызбен қайда баратындығыңызды айтыңыз және оларға жоспарлардың өзгеруі туралы хабарлаңыз.

2. Топтарда немесе досыңызбен/қызыңызбен жүріңіз.

3. Сен өз түйсігі, егер саған қорқынышты, демек, ол өз себептері бар.

4. Ешкімнің сіздің келісіміңізсіз сізге қол тигізуге құқығы жоқ. Тиісуге ниетті адамға оны айтуды ұятты деп санамаңыз.

5. Өзіңізді сенімді ұстаңыз. Сіз өзіңізді ойлауға және қамқорлық жасауға құқығыңыз бар, тіпті егер бұл басқа біреудің сезімін ренжітсе де.

6. Егер сізді отырыстан кейін алып кету және үйге дейін жеткізу мүмкіндігі болса , бұл мүмкіндікті қолдануға тырысыңыз.

7. Үйге тек белгілі көлікпен жетіңіз. Ешқашан бейтаныс адамдармен бірге көлікке отырмаңыз.

8. Бейтаныс адамдар сізді әйгілі етуге уәде берсе де, сізді суретке түсіруге ешқашан келіспеңіз.

9. Алыс, адамдар жүрмейтін жерлерден аулақ бол.

10. Егер сіз қараңғыда өтуіңіз керек болса, адамдар тобымен бірге жүруге тырысыңыз.

**Ескерту жасай алатын дабылдар:**

- жеке кеңістікті бұзу (егер бөтен адам сізге тым жақын болса, абай болыңыз)

- егер бейтаныс адам сізге мұқият қарап, көрнекі түрде қараса

- егер адам сіздің айтқаныңызды тыңдамаса, сіздің сезімдеріңізді елемей, өзін жақсы таныс сияқты ұстаса, олай болмаса да.



**Есіңде болсын!**

Тым қысқа юбка, тығыз блузка, жарқын косметика және жеңіл жүрісті мінез - құлық-қылмыскердің қызығушылығын оятудың ең сенімді тәсілдері.

**Балаңызбен өзіңізді қалай ұстау керек?**

1. Балаңызға сүйіспеншілік көрсетіңіз, оған сүйіспеншілігіңізді көрсетіңіз.
2. Әсіресе мұқият және мұқият болыңыз, баланың мінез-құлқындағы кез-келген өзгерістерге назар аударыңыз.
3. Егер қажет болса, баланы барлық мүмкін құралдармен қорғауға тырысыңыз.
4. Жыныстық жетілу кезінде балаға мүмкіндігінше жиі анасының қолдауы мен мақұлдауын алу керек, ал қызға әкесінің тарапынан.



**Ерте жүктіліктің алдын алудың ең оңтайлы тәсілі сақтық шараларын ұстану!!!**

Егер қажетсіз жүктіліктен сақтану әдістері туралы біліміңіз жеткіліксіз болса, мамандарға хабарласыңыз. Психосексуалдық даму, интимдік гигиена, жоспарланбаған жүктіліктің алдын алу, түсік түсіру және контрацепцияны таңдау мәселелері бойынша консультациялық көмекті мамандарға жүгінген кезде алуға болады: балалар мен жасөспірімдер гинекологы, уролог-андролог.

Нәзік тақырыптан тартынбаңыз, балаға мұқият болыңыз! Содан кейін алынған білім мен қамқорлықтың арқасында ол ерте жаста қажетсіз жүктіліктен аулақ бола алады.