

Мәзір 3-ші апта
Нұсқа: Сорпа

19-22.12.2023ж

| Сейсенбі | Шығу нормасы | Б | Ж | У | Калл | Баға |
|-------------------------------|--------------|------|------|-------|---------------|------------|
| Бұршақ сорпасы | 250 | 2,10 | 5,11 | 16,59 | 120,75 | 300 |
| Тоқаш қантпен | 60 | 5,0 | 3,7 | 37,2 | 193,0 | 120 |
| Қант қосылған шай | 200 | 0,20 | - | 14,0 | 28,0 | 60 |
| Нан | 40 | 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | 30 |
| | | | | | 578,95 | 510 |
| Сәрсенбі | | | | | | |
| Тұздық сорпасы | 250 | 7,5 | 5,7 | 27,2 | 182 | 360 |
| Тоқаш қантпен | 60 | 5,0 | 3,7 | 37,2 | 193,0 | 120 |
| Кисель мұк жидектен | 200 | 0,20 | - | 32,6 | 132,0 | 90 |
| Нан | 40 | 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | 30 |
| | | | | | 600,2 | 600 |
| Бейсенбі | | | | | | |
| Тауық еті қосылған үй кеспесі | 250 | 2,8 | 3,4 | 23,5 | 129,0 | 280 |
| Қырыққабат қосылған бәліш | 75 | 2,25 | 0,9 | 15,4 | 77,8 | 130 |
| Қант қосылған шай | 200 | 0,20 | - | 14,0 | 28,0 | 60 |
| Лимон қосылған шай | 200 | 0,65 | - | 15,8 | 43,5 | 80 |
| Нан | 40 | 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | 30 |
| | | | | | 371,5 | 580 |
| Жұма | | | | | | |
| Қырыққабат сорпасы | 250 | 5,6 | 7,6 | 13,5 | 137,0 | 320 |
| Тоқаш қантпен | 60 | 5,0 | 3,7 | 37,2 | 193,0 | 120 |
| Қант қосылған шай | 200 | 0,20 | - | 14,0 | 28,0 | 60 |
| Нан | 40 | 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | 30 |
| | | | | | 451,2 | 530 |

Асхана басшысы:
Мектеп басшысы:
Диетолог:



А.Н.Ергалиев
О.С.Искакова
А.Р.Иембердиева

Мәзір 3- ші апта

Нұсқа: Ыстық тамақ

19-22.12.2023ж

| Сейсенбі | Шығу нормасы | Б | Ж | У | Калл | Баға |
|--|--------------|-------------------|------------------|-------------------|---------------------|------------|
| Котлета пеште дайындалған, тұздық, Қарақұмық ботқасы | 60/ 150 | 11,1/0,38 7,46 | 7,4/1,12 5,61 | 6,3/3,03 35,84 | 136/23,67 230,45 | 200 220 |
| Қант қосылған шай | 200 | 0,20 | - | 14,0 | 28,0 | 60 |
| Нан | 40 | 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | 30 |
| Сәрсенбі | | | | | 610,8 | 510 |
| Тауық етімен дайындалған палау | 150/50 | 25,38 | 21,25 | 44,61 | 471,25 | 310 |
| Сәбізден салат | 20 | 0,3 | 3,0 | 3,15 | 38,5 | 100 |
| Кисель мүк жидектен | 200 | 0,20 | - | 32,6 | 132,0 | 90 |
| Нан | 40 | 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | 30 |
| Бейсенбі | | | | | 734,95 | 530 |
| Балықтан жасалған котлет (пеште дайындалған) тұздық | 60/50 | 8,1/0,38 | 2,1/1,12 | 6,2/3,03 | 75/23,67 | 220 |
| Картоп еzbесі | 150 | 3,1 | 6,4 | 25,3 | 166 | 280 |
| Лимон қосылған шай | 200 | 0,65 | - | 15,8 | 43,5 | 80 |
| Нан | 20 | 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | 30 |
| Жұма | | | | | 401,37 | 610 |
| Тауық филесі | 50 | 10,55 | 6,8 | - | 103,12 | 200 |
| Спагетти тұздықпен | 150/50 | 7,36/0,38 | 6,02/1,12 | 35,26/3,03 | 224,6/23,67 | 220 |
| Қант қосылған шай | 200 | 0,20 | - | 14,0 | 28,0 | 60 |
| Нан | 40 | 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | 30 |
| | | | | | 543,47 | 510 |

Асхана басшысы:
Мектеп басшысы:
Диетолог:



А.Н.Ергалиев
О.С.Искакова
А.Р.Иембердиева

Мәзір 3-ші апта

Бюджет қаражат есебінен тамақтану

19-22.12.2023ж

| Сейсенбі | шығу нормасы | Б | Ж | У | Калл | Баға |
|---|--------------|-----------------------|------------------|--------------------|---------------------|------------|
| Котлет пеште дайындалған, тұздық, қарақұмық ботқасы | 60/50 150 | 11,1/0,3 8 7,46 | 7,4/1,12 5,61 | 39,2/3,03 35,84 | 136/23,67 230,45 | 200 220 |
| Дәруменді салат | 20 | 0,28 | 1,01 | 1,80 | 17,48 | 120 |
| Қант қосылған шай | 200 | 0,20 | - | 14,0 | 28,0 | 60 |
| Нан | 40 | 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | 30 |
| Сәрсенбі | | | | | 865,8 | 750 |
| Жүгері сүтті ботқасы | 200/10 | 6,21 | 5,28 | 32,79 | 203,0 | 360 |
| Тосап қосылған бәліш | 70 | 8,26 | 3,07 | 48,8 | 255 | 120 |
| Кисель мұк жидектен | 200 | 0,20 | - | 32,6 | 132,0 | 90 |
| Нан | 40 | 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | 30 |
| Сүзбе | 50 | 8,35 | 4,5 | 0,65 | 78,0 | 90 |
| Алтай балы | 10 | 0,08 | - | 8,03 | 30,8 | 60 |
| Бейсенбі | | | | | 709,0 | 750 |
| Балықтан жасалған котлет (пеште дайындалған)тұздықпен | 60/50 | 8,1/0,38 | 2,1/1,12 | 6,2/3,03 | 75/23,67 | 220 |
| Картоп езбесі | 150 | 3,1 | 6,4 | 25,3 | 166 | 280 |
| Лимон қосылған шай | 200 | 0,65 | - | 15,8 | 43,5 | 80 |
| Нан | 40 | 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | 30 |
| Алма | 100 | 0,40 | - | 11,3 | 46,0 | 140 |
| Жұма | | | | | 447,37 | 750 |
| Қырыққабат сорпасы | 250 | 5,6 | 7,6 | 13,5 | 137,0 | 320 |
| Тоқаш қантпен | 50 | 5,0 | 3,7 | 37,2 | 193,0 | 120 |
| Айран | 200 | 5,6 | 6,4 | 8,2 | 118,0 | 130 |
| Нан | 40 | 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | 30 |
| Сүзбе | 50 | 8,35 | 4,5 | 0,65 | 78,0 | 90 |
| Алтай балы | 10 | 0,08 | - | 8,03 | 30,8 | 60 |
| | | | | | 650,0 | 750 |

Асхана басшысы:

Мектеп басшысы:

Диетолог:



А.Н.Ергалиев

О.С.Искакова

А.Р.Иембердиева

Мәзір 3- ші апта

Нұсқа: Ыстық тамақ

19-22.12.2023ж

| Сейсенбі | Шығу нормасы | Б | Ж | У | Калл | Баға |
|--|--------------|-------------------|------------------|-------------------|---------------------|------------|
| Котлета пеште дайындалған, тұздық, Қарақұмық ботқасы | 60/ 150 | 11,1/0,38 7,46 | 7,4/1,12 5,61 | 6,3/3,03 35,84 | 136/23,67 230,45 | 200 210 |
| Қант қосылған шай | 200 | 0,20 | - | 14,0 | 28,0 | 60 |
| Нан | 40 | 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | 30 |
| Сәрсенбі | | | | | 610,8 | 500 |
| Тауық етімен дайындалған палау | 150/50 | 25,38 | 21,25 | 44,61 | 471,25 | 260 |
| Сәбізден салат | 20 | 0,3 | 3,0 | 3,15 | 38,5 | 120 |
| Кисель мұқ жидектен | 200 | 0,20 | - | 32,6 | 132,0 | 90 |
| Нан | 40 | 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | 30 |
| Бейсенбі | | | | | 734,95 | 500 |
| Балықтан жасалған котлет (пеште дайындалған) тұздық | 60/50 | 8,1/0,38 | 2,1/1,12 | 6,2/3,03 | 75/23,67 | 200 |
| Картоп езбесі | 150 | 3,1 | 6,4 | 25,3 | 166 | 190 |
| Лимон қосылған шай | 200 | 0,65 | - | 15,8 | 43,5 | 80 |
| Нан | 20 | 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | 30 |
| Жұма | | | | | 401,37 | 500 |
| Тауық филесі | 50 | 10,55 | 6,8 | - | 103,12 | 200 |
| Спагетти тұздықпен | 150/50 | 7,36/0,38 | 6,02/1,12 | 35,26/3,03 | 224,6/23,67 | 210 |
| Қант қосылған шай | 200 | 0,20 | - | 14,0 | 28,0 | 60 |
| Нан | 40 | 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | 30 |
| | | | | | 543,47 | 500 |

Асхана басшысы:

Мектеп басшысы:

Диетолог:

А.Н.Ергалиев

О.С.Искакова

А.Р.Иембердиева