

Мәзір 2-ші апта  
 Бюджет қаражат есебінен тамақтану  
 08-12.01.2024ж

Дүйсенбі	шығу норма сы	Б	Ж	У	Калл	Баға
Жүгері сүтті ботқасы	200/10	4,97	5,10	16,5	131,8	360
Тоқаш қантпен	60	5,0	3,7	37,2	193,0	120
Қант қосылған шай	200	0,20	-	14,0	28,0	60
Нан	40	3,04	0,24	20,92	93,2	30
Алма	100	0,40	-	11,3	46,0	140
Алтай балы	10	0,08	-	8,03	30,8	60
<b>Сейсенбі</b>					<b>446,0</b>	<b>750</b>
Гуляш етпен	50/50	19,0,38	8,2/1,12	6,4/3,03	174/23,67	200
Макарон	200	7,36	6,02	35,26	224,6	220
Ірімшік қосылған бәліш	70	8,26	3,07	48,8	255	120
Кептірілген жемістерден жасалған сусын	200	0,20	0,20	22,30	110,0	60
Нан	40	3,04	0,24	20,92	93,2	30
Сәбізден салат	20	0,3	3,0	3,15	38,5	120
<b>Сәрсенбі</b>					<b>526,5</b>	<b>750</b>
Бұршак сорпасы	250	7,5	5,7	27,2	182	360
Тоқаш қантпен	60	5,0	3,7	37,2	193,0	120
Кисель мұқ жидектен	200	0,20	-	32,6	132,0	90
Нан	40	3,04	0,24	20,92	93,2	30
Печенье	50	8,35	4,5	0,65	78	90
Алтай балы	10	0,08	-	8,03	30,8	60
<b>Бейсенбі</b>					<b>663,7</b>	<b>750</b>
Балықтан жасалған котлет (пеште дайын-н) тұздықпен	60/50	8,1/0,38	2,1/1,12	6,2/3,03	75/23,67	220
Бұршак езбесі	150	14,7	7,35	38,1	265,95	280
Лимон қосылған шай	200	0,65	-	15,8	43,5	80
Нан	40	3,04	0,24	20,92	93,2	30
Алма	100	0,40	-	11,3	46,0	140
<b>Жума</b>					<b>457,2</b>	<b>750</b>
Қызылша қосылған қыркқабат сорпасы	250	5,4	5,6	14,3	122	320
Тоқаш қантпен	60	5,0	3,7	37,2	193,0	120
Айран	200	5,6	6,4	8,2	118,0	130
Нан	40	3,04	0,24	20,92	93,2	30
Сүзбе	50	8,35	4,5	0,65	78	90
Алтай балы	10	0,08	-	8,03	30,8	60
					<b>548,2</b>	<b>750</b>

Асхана басшысы:

Мектеп басшысы:

Диетолог

А.Н.Ергалиев

О.С.Искакова

А.Р.Нөмбердиев



Мәзір 2-ші апта  
Нұсқа: Ыстық тамақ

08-12.01.2024ж

Дүйсенбі	Шығу нормасы	Б	Ж	У	Калл	Баға
Тауық филесі, тұздықпен	50/50	10,55/0,38	6,8/1,12	-/3,03	103,12/23,67	220
Қарақұмық ботқасы	150	6,75	3,45	37,5	198	200
Нан	40	3,04	0,24	20,92	93,2	30
Қант қосылған шай	200	0,20	-	14,0	28,0	60
<b>Сейсенбі</b>					<b>445,99</b>	<b>510</b>
Гуляш етпен	50/50	19/0,38	8,2/1,12	6,4/3,03	174/23,67	200
Макарон	200	7,36	6,02	35,26	224,6	220
Кептірілген жемістерден жасалған суын	200	0,20	0,20	22,30	110,0	60
Нан	40	3,04	0,24	20,92	93,2	30
<b>Сәрсенбі</b>					<b>566,87</b>	<b>510</b>
Тауық филесі, тұздықпен	50/50	10,55/0,38	6,8/1,12	-/3,03	103,12/23,67	220
Көкөніс бұқтырмасы	150	2,29	11,0	14,44	166,0	200
Қырмабагтан жасалған салат	30	0,43	1,53	2,60	25,77	100
Кисель мұқ жидектен	200	0,20	-	32,6	132,0	90
Нан	40	3,04	0,24	20,92	93,2	30
<b>Бейсенбі</b>					<b>602,36</b>	<b>640</b>
Балықтан жасалған котлет(пеште дайындалған)тұздықпен	60/50	8,1/0,38	2,1/1,12	6,2/3,03	75/23,67	250
Бұршак езбесі	150	14,7	7,35	38,1	265,95	220
Лимон қосылған шай	200	0,65	-	15,8	43,5	80
Нан	20	3,04	0,24	20,92	93,2	30
<b>Жұма</b>					<b>485,82</b>	<b>580</b>
Тауық филесі	50	10,55	6,8	-	103,12	200
Спагетти тұздықпен	150/50	7,36/0,38	6,02/1,12	35,26/3,03	224,6/23,67	220
Нан	20	3,04	0,24	20,92	93,2	30
Қант қосылған шай	200	0,20	-	14,0	28,0	60
					<b>364,67</b>	<b>510</b>

Асхана басшысы:  
Мектеп басшысы:  
Диетолог:

А.Н.Ергалиев  
О.С.Искакова  
А.Р.Иемберднева



**Мәзір 2-ші апта**  
**Нұсқа: Ботқалар**

08-12.01.2024ж

	шығу нормасы	Б	Ж	У	Калл	Баға
<b>Дүйсенбі</b>						
Жүгері сүтті ботқасы	200/10	4,97	5,10	16,5	131,8	360
Тоқаш қантпен	60	5,0	3,7	37,2	193,0	120
Қант қосылған шай	200	0,20	-	14,0	28,0	60
Нан	40	3,04	0,24	20,92	93,2	30
					<b>446,0</b>	<b>570</b>
<b>Сейсенбі</b>						
Тары сүтті ботқасы	200/10	7,4	7,6	39,2	245,5	340
Қырқабат қосылған бәліш	70	2,25	0,9	15,4	77,8	130
Кептірілген жемістерден жасалған сусын	200	0,20	0,20	22,30	110,0	60
Нан	40	3,04	0,24	20,92	93,2	30
					<b>526,5</b>	<b>560</b>
<b>Сәрсенбі</b>						
Арпа сүтті ботқасы	200/10	7,4	7,6	39,2	245,5	340
Тоқаш қантпен	60	5,0	3,7	37,2	193,0	120
Кисель мұқ жидектен	200	0,20	-	32,6	132,0	90
Нан	40	3,04	0,24	20,92	93,2	30
					<b>663,7</b>	<b>580</b>
<b>Бейсенбі</b>						
Күріш сүтті ботқасы	200/10	6,5	7,7	32,7	218,5	340
Картоп қосылған бәліш	70	2,1	6,45	12,8	117,5	130
Лимон қосылған шай	200	0,65	-	15,8	43,5	80
Нан	40	3,04	0,24	20,92	93,2	30
					<b>457,2</b>	<b>580</b>
<b>Жұма</b>						
Ұнтақ сүтті ботқасы	200/10	6,5	7,7	32,7	218,5	340
Тоқаш қантпен	60	5,0	3,7	37,2	193,0	120
Қант қосылған шай	200	0,20	-	14,0	28,0	60
Нан	40	3,04	0,24	20,92	93,2	30
					<b>548,2</b>	<b>550</b>

Асхана басшысы:

Мектеп басшысы:

Диетолог:

А.Н.Ергалиев

О.С.Искакова

Р.Иембердиева



Асхана басшысы:

Мектеп басшысы:

Диетолог:

А.Н.Ергалиев

О.С.Искакова

Р.Иембердиева

Мәзір 2-ші апта  
Нұсқа: Сорпа

08-12.01.2024ж

Дүйсенбі	Шығу нормасы	Б	Ж	У	Калл	Баға
Қырыққабат сорпасы	250	5,6	7,6	13,5	137,0	320
Токаш қантпен	60	5,0	3,7	37,2	193,0	120
Қант қосылған шай	200	0,20	-	14,0	28,0	60
Нан	40	3,04	0,24	20,92	93,2	30
<b>Сейсенбі</b>					<b>451,2</b>	<b>530</b>
Тұздық сорпасы	250	2,10	5,11	16,59	120,75	360
Қырыққабат қосылған бәліш	70	2,25	0,9	15,4	77,8	130
Кептірілген жемістерден жасалынған сусын	200	0,20	0,20	22,30	110,0	60
Нан	40	3,04	0,24	20,92	93,2	30
<b>Сәрсенбі</b>					<b>401,75</b>	<b>580</b>
Бұршақ сорпасы	250	7,5	5,7	27,2	182	360
Токаш қантпен	60	5,0	3,7	37,2	193,0	120
Кисель мүк жидектен	200	0,20	-	32,6	132,0	90
Нан	40	3,04	0,24	20,92	93,2	30
<b>Бейсенбі</b>					<b>600,2</b>	<b>600</b>
Тауық егі қосылған үй кеспесі	250	2,8	3,4	23,5	129,0	360
Картоп қосылған бәліш	70	2,1	6,45	12,8	117,5	130
Лимон қосылған шай	200	0,65	-	15,8	43,5	80
Нан	40	3,04	0,24	20,92	93,2	30
<b>Жұма</b>					<b>367,7</b>	<b>600</b>
Қызылша қосылған қырыққабат сорпасы	250	5,4	5,6	14,3	122	320
Токаш қантпен	60	5,0	3,7	37,2	193,0	120
Қант қосылған шай	200	0,20	-	14,0	28,0	60
Нан	40	3,04	0,24	20,92	93,2	30
					<b>451,7</b>	<b>530</b>

Асхана басшысы:  
Мектеп басшысы:  
Диетолог:

А.Н.Ергалиев  
О.С.Искакова  
Р.Иембердиева

