

Мәзір ( 1 апта ) 6-11 жас

Бюджет қаражат есебінен тамақтану

29.01-02.02.2024жыл

№	Атауы	Шығуы
	<b>Дүйсенбі</b>	
1	Күріш сүтті ботқасы сары маймен	200/10
2	Қант қосылған шай	200
3	Қара бидай наны	40
4	Ірімшік қосылған тоқаш	50/20
5	Алма	100
	<b>Сейсенбі</b>	
1	Тауық еті қосылған қуырдақ	150/50
2	Дәрумені бар кептірілген жеміс сусыны	200
3	Кесілген көкөністер	60
4	Қара бидай наны	40
	<b>Сәрсенбі</b>	
1	Шницель тұзды	60/20
2	Дәрумені бар мұқ шүдәктен кисель	200
3	Қара бидай наны	40
4		100
5	Гарнирге: қарақұмық	150
	<b>Бейсенбі</b>	
1	Балық биточегі , негізгі қызыл тұздық	60/20
2	Картоп езбесі	150
3	Лимон қосылған шай	200
4	Қара бидай наны	40
5	Сүзбе қосылған тоқаш	60
	<b>Жұма</b>	
1	Бұршақ сорпасы	250
2	картоп қосылған бәліш	50/20
3	Қара бидай наны	40
4	Айран	200

Асхана басшысы  
Мектеп басшысы  
Диетолог



А.Н.Ергалиев  
О.С.Искакова  
А.Р.Иембердиева

Мәзір ( 1 апта ) 11-18 жас

Бюджет қаражат есебінен тамақтану

29.01-02.02.2024жыл

№	Атауы	Шығуы
	<b>Дүйсенбі</b>	
1	Күріш сүтті ботқасы сары маймен	200/10
2	Қант қосылған шай	200
3	Қара бидай наны	40
4	Ірімшік қосылған тоқаш	50/15
5	Алма	1дана
	<b>Сейсенбі</b>	
1	Клецкий сорпасы	250
2	Тауық еті қосылған қуырдақ	150/50
3	Дәрумені бар кептірілген жеміс сусыны	200
4	Балғы тер(қызанақ,қияр)	100
5	Қара бидай наны	80
	<b>Сәрсенбі</b>	
1	Қырққабаттан Щи қаймақпен	250
2	Шницель тұздықпен	50/50
3	Дәрумені бар мүк жидектен кисель	200
4	Қара бидай наны	80
5	Гарнирге: қарақұмық	150
	<b>Бейсенбі</b>	
1	Тұздық сорпасы қаймақпен	250/10
2	Балық биточегі , негізгі қызыл тұздық	50/50
3	Картоп езбесі	150
4	Қант қосылған шай	200
5	Қара бидай наны	80
	<b>Жұма</b>	
1	Бұршақ сорпасы	250
2	картоп қосылған бәліш	50/20
3	Қара бидай наны	40
4	Айран	200

Асхана басшысы  
Мектеп басшысы  
Диетолог



А.Н.Ергалиев  
О.С.Искакова  
А.Р.Иембердиева

## Мәзір ( 1 апта )

ботқа

29.01-02.02.2024жыл

№	Атауы	Шығуы
<b>Дүйсенбі</b>		
1	Күріш сүтті ботқасы сары маймен	200/10
2	Қант қосылған шай	200
3	Нан	40
4	Ірімшік қосылған тоқаш	50/15
<b>Сейсенбі</b>		
1	Арпа сүтті ботқа сары маймен	200/10
2	Дәрумені бар кептірілген жеміс сусыны	200
3	Тоқаш қантпен	60
4	Нан	80
<b>Сәрсенбі</b>		
1	Тары сүтті ботқа сары маймен	200/10
2	картопт қосылған бәліш	50/20
3	Дәрумені бар мүк жидектен кисель	200
4	Нан	80
<b>Бейсенбі</b>		
1	Ұнтақ сүтті ботқа сары маймен	200/10
2	Тоқаш қантпен	60
3	Қант қосылған шай	200
4	Нан	80
<b>Жұма</b>		
1	Жүгері сүтті ботқа сары маймен	250/10
2	қырққабат қосылған бәліш	50/20
3	Қант қосылған шай	200
4	Нан	80

Асхана басшысы  
Мектеп басшысы  
Диетолог



А.Н.Ергалиев  
О.С.Искакова  
А.Р.Иембердиева

## Мәзір ( 1 апта )

Ыстық тамақ

29.01-02.02.2024жыл

№	Атауы	Шығуы
	<b>Дүйсенбі</b>	
1	Тауық еті тұздықпен	60/50
2	Қайнатылған спагетти	150
3	Қант қосылған шай	200
4	Нан	40
	<b>Сейсенбі</b>	
2	Тауық еті қосылған қуырдақ	150/50
3	Дәрумені бар кептірілген жеміс сусыны	200
4	Балғын көкөністер салат	100
5	Нан	80
	<b>Сәрсенбі</b>	
2	Шницель тұздықпен	50/50
3	Дәрумені бар мүк жидектен кисель	200
4	Нан	80
5	Гарнирге: қарақұмық	150
	<b>Бейсенбі</b>	
2	Балық биточегі , негізгі қызыл тұздық	50/50
3	Картоп езбесі	150
4	Қант қосылған шай	200
5	Нан	80
	<b>Жұма</b>	
2	Пеште дайындалған "Школьная" котлеті тұздықпен	50/50
3	Қайнатылған макарон	150
4	Нан	80
5	Қант қосылған шай	200
6	Көкөністер салаты	100

Асхана басшысы  
Мектеп басшысы  
Диетолог



А.Н.Ергалиев  
О.С.Искакова  
А.Р.Иембердиева