

Мәзір (2 апта) 11-18 жас

Бюджет қаражат есебінен тамақтану

05-09.02.2024жыл

№	Атауы	Шығуы
	Дүйсенбі	
1	Тары сүтті ботқасы сары маймен	200/10
2	Сүтпен какао	200
3	Қара бидай наны	40
4	Ірімшікпен Хачапури	60
5	Жемістер	1дана
	Сейсенбі	
1	Үй кеспе сорпасы	250
2	Пеште дайындалған "Школьная" котлеті тұздықпен	50/50
3	Қарақұмық ботқасы	150
4	Дәрумені бар кептірілген жеміс сусыны	200
5	Қара бидай наны	80
6	Кесілген балғын көкөністер	100
	Сәрсенбі	
1	Қызылша қосылған қырққабат сорпа қаймақпен	250/10
2	Палау тауық етімен	150/50
3	Лимон қосылған шай	200
4	Қара бидай наны	80
	Бейсенбі	
1	Клецкий сорпасы	250
2	Балық катлеті пеште дайындалған, сары маймен	50/10
3	Бұршақ қосылған көкөніс бұқтырмасы	150
4	Қант қосылған шай	200
5	Қара бидай наны	80
	Жұма	
1	Тұздық сорпасы қаймақпен	250/10
2	Қырққабат қосылған бәліш	60/20
3	Дәрумені бар мұк жидектен кисель	200
4	Қара бидай наны	80

Асхана басшысы
Мектеп басшысы
Диетолог



А.Н.Ергалиев
О.С.Искакова
А.Р.Иембердиева

Мәзір (2 апта) 6-11 жас

Бюджет қаражат есебінен тамақтану

05-09.02.2024жыл

№	Атауы	Шығуы
	Дүйсенбі	
1	Тары сүтті ботқасы сары маймен	200/10
2	Сүтпен какао	200
3	Қара бидай наны	40
4	Ірімшікпен Хачапури	60
5	Жемістер	100
	Сейсенбі	
1	Пеште дайындалған "Школьная" котлеті тұздықпен	60/20
2	Қарақұмық ботқасы	150
3	Дәрумені бар кептірілген жеміс сусыны	200
4	Қара бидай наны	20
5	Кесілген көкөністер	60
	Сәрсенбі	
1	Палау тауық етімен	150
2	Лимон қосылған шай	200
3	Қара бидай наны	40
4	Сүзбе қосылған тоқаш	60
5	Айран	100
	Бейсенбі	
2	Балық катлеті пеште дайындалған, маймен, тұздықпен	60/10/10
3	Бұршақ қосылған көкөніс бұқтырмасы	150
4	Қант қосылған шай	200
5	Қара бидай наны	40
6	Қант қосылған тоқаш	60
	Жұма	
1	Тұздық сорпасы қаймақпен	250/10
2	Қырққабат қосылған бәліш	60/20
3	Алма	60
4	Қара бидай наны	40
5	Дәрумені бар мұк жидектен кисель	200

Асхана басшысы
Мектеп басшысы
Диетолог



А.Н.Ергалиев
О.С.Искакова
А.Р.Иембердиева

Мәзір (2 апта) 11-18 жас

ботқа

05-09.02.2024жыл

№	Атауы	Шығуы
Дүйсенбі		
1	Тары сүтті ботқасы сары маймен	200/10
2	Қант қосылған шай	200
3	Нан	40
4	Ірімшікпен Хачапури	60
Сейсенбі		
1	Бидай жармадан сүтті ботқасы сары маймен	250
2	Нан	80
3	Тоқаш қантпен	60
4	Дәрумені бар кептірілген жеміс сусыны	200
Сәрсенбі		
1	Жүгері сүтті ботқасы сары маймен	250/10
2	Картоп қосылған бәліш	60/20
3	Лимон қосылған шай	200
4	Нан	80
Бейсенбі		
1	Күріш сүтті ботқасы сары маймен	250
2	Тоқаш қантпен	60
3	Қант қосылған шай	200
4	Нан	80
Жұма		
1	Жұма	
2	Ұнтақ сүтті ботқасы сары маймен	250/10
3	Қырққабат қосылған бәліш	60/20
4	Дәрумені бар мүк жидектен кисель	200
5	Нан	80

Асхана басшысы
Мектеп басшысы
Диетолог



А.Н.Ергалиев
О.С.Искакова
А.Р.Иембердиева

Мәзір (2 апта) 11-18 жас

Ыстық тамақ

05-09.02.2024жыл

№	Атауы	Шығуы
	Дүйсенбі	
1	Тауық еті тұздықпен	60/50
2	Қайнатылған спагетти	150
3	Қант қосылған шай	200
4	Нан	40
	Сейсенбі	
1	Пеште дайындалған "Школьная" котлеті тұздықпен	50/50
2	Қарақұмық ботқасы	150
3	Дәрумені бар кептірілген жеміс сусыны	200
4	Нан	80
5	Кесілген балғын көкөністер	100
	Сәрсенбі	
1	Палау тауық етімен	150/50
2	Лимон қосылған шай	200
3	Нан	80
	Бейсенбі	
1	Балық котлеті пеште дайындалған, сары маймен	50/10
2	Бұршақ қосылған көкөніс бұқтырмасы	150
3	Қант қосылған шай	200
4	Нан	80
	Жұма	
1	Күріш қосылған котлет ,тұздықпен	60/50
2	Гарнирге: қайнатылған Рожки	150/50
3	Дәрумені бар мүк жидектен кисель	200
4	Нан	80

Асхана басшысы

Мектеп басшысы

Диетолог



А.Н.Ергалиев

О.С.Искакова

А.Р.Иембердиева

Асхана басшысы

Мектеп басшысы

Диетолог

А.Н.Ергалиев

О.С.Искакова

А.Р.Иембердиева