

Мәзір (3 апта) 11-18 жас

Бюджет қаражат есебінен тамақтану

12-16.02.2024жыл

№	Атауы	Шығуы
	Дүйсенбі	
1	Арпа сүтті ботқасы сары маймен	200/10
2	Қант қосылған шай	200
3	Қара бидай наны	40
4	Жемістер	100
5	Ірімшік қосылған тоқаш	50/15
	Сейсенбі	
1	Кеспе	250
2	Тауық еті қосылған тұздық	60/50
3	Дәрумені бар кептірілген жеміс сусыны	200
4	Сәбіз бен алмадан жасалған салат	80
5	Қара бидай наны	80
6	Гарнирге: қарақұмық	150
	Сәрсенбі	
1	Қырққабаттан Щи қаймақпен	250
2	Еттен жасалған котлет, тұздық томатпен	50/50
3	Қайнатылған макарон	150
4	Қара бидай наны	80
5	Қант қосылған шай	200
	Қызылшаға миіз қосылған салат	60
	Бейсенбі	
1	Жарма қосылған сорпа	250
2	Балық биточегі , негізгі қызыл соус	60/50
3	Картоп еzbесі	200
4	Лимон қосылған шай	200
5	Қара бидай наны	80
	Жұма	
1	Көкөністер сорпасы	250
2	Мүк жидектен кисель	200
3	Қара бидай наны	80
4	Тоқаш қантпен	60

Асхана басшысы
Мектеп басшысы
Диетолог



А.Н.Ергалиев
О.С.Искакова
А.Р.Иембердиева

Мәзір (3 апта) 6-11 жас

Бюджет қаражат есебінен тамақтану

12-16.02.2024жыл

№	Атауы	Шығуы
	Дүйсенбі	
1	Арпа сүтті ботқасы сары маймен	200/10
2	Қант қосылған шай	200
3	Қара бидай наны	40
4	Жемістер	100
5	Ірімшік қосылған тоқаш	50/10
	Сейсенбі	
1	Тауық еті қосылған тұздық	60/20
2	Дәрумені бар кептірілген жеміс сусыны	200
3	Сәбіз бен алмадан жасалған салат	60
4	Қара бидай наны	40
5	Гарнирге: қарақұмық	150
	Сәрсенбі	
1	Еттен жасалған котлет, тұздық томатпен	60/20
2	Қайнатылған макарон	150
3	Қара бидай наны	40
4	Айран	200
5	Қызылшаға миіз қосылған салат	60
	Бейсенбі	
1	Балық биточегі , негізгі қызыл соус	60/20
2	Картоп еzbесі	150
3	Лимон қосылған шай	200
4	Қара бидай наны	40
5	Сүзбе қосылған тоқаш	60/10
	Жұма	
1	Көкөністер сорпасы	250
2	Мүк жидектен кисель	200
3	Қара бидай наны	40
5	Тоқаш қантпен	60

Асхана басшысы
Мектеп басшысы
Диетолог



А.Н.Ергалиев
О.С.Искакова
А.Р.Иембердиева

Мәзір (4 апта) 6-11 жас

Мәзір (3 апта) 11-18 жас

ботқ

12-16.02.2024жыл

№	Атауы	Шығуы
	Дүйсенбі	
1	Арпа сүтті ботқасы сары маймен	200/10
2	Қант қосылған шай	200
3	Нан	40
4	Ірімшік қосылған тоқаш	50/15
	Сейсенбі	
1	Жүгері сүтті ботқасы сары маймен	200/10
2	Дәрумені бар кептірілген жеміс сусыны	200
3	Тоқаш қантпен	60
4	Нан	80
	Сәрсенбі	
1	Күріш сүтті ботқасы сары маймен	200/10
2	Нан	80
3	Қант қосылған шай	200
4	Картоп қосылған бәліш	60/20
	Бейсенбі	
1	Ұнтақ сүтті ботқасы сары маймен	200/10
2	Тоқаш қантпен	60
3	Қант қосылған шай	200
4	Нан	80
	Жұма	
1	Тары сүтті ботқасы сары маймен	200/10
2	Сүзбе қосылған бәліш	60/10
3	Мүк жидектен кисель	200
4	Нан	80

Асхана басшысы
Мектеп басшысы
Диетолог



А.Н.Ергалиев
О.С.Искакова
А.Р.Иембердиева

Мәзір (3 апта) 11-18 жас

Ыстық тамақ

12-16.02.2024жыл

№	Атауы	Шығуы
	Дүйсенбі	
1	Тауық еті , тұздық	60/50
2	Қайнатылған спагетти	150
3	Қант қосылған шай	200
4	Нан	40
	Сейсенбі	
1	Тауық еті қосылған тұздық	60/50
2	Дәрумені бар кептірілген жеміс сусыны	200
3	Сәбіз бен алмадан жасалған салат	80
4	Нан	80
5	Гарнирге: қарақұмық	150
	Сәрсенбі	
1	Еттен жасалған котлет, тұздық томатпен	60/50
2	Қайнатылған макарон	150
3	Нан	80
4	Қант қосылған шай	200
5	Қызылшаға миіз қосылған салат	80
	Бейсенбі	
1	Балық биточегі , негізгі қызыл соус	60/50
2	Картоп езбесі	200
3	Қант қосылған шай	200
4	Нан	80
	Жұма	
1	Көкөністермен пісірілген тауық еті, қызыл тұздықпен	50/20/50
2	Мүк жидектен кисель	200
3	Нан	80
4	Гарнирге: бұршақ езбесі	150

Асхана басшысы
Мектеп басшысы
Диетолог



А.Н.Ергалиев
О.С.Искакова
А.Р.Иембердиева