

Мәзір ( 4 апта ) 6-11 жас

Бюджет қаражат есебінен тамақтану

22-26.01.2024жыл

№	Атауы	Шығуы
	<b>Дүйсенбі</b>	
1	Бидай жармадан сүтті ботқа сары маймен	200/10
2	Қант қосылған шай	200
3	Қара бидай наны	40
4	Балғын алма	100
5	Ірімшік қосылған тоқаш	50/10
	<b>Сейсенбі</b>	
1	Тауық еті қосылған тұздық	60/20
2	Гарнирге: қарақұмық	150
4	Айран	200
	Қара бидай наны	40
	Алмадан жасалған салат	60
	<b>Сәрсенбі</b>	
1	Етпен үйдегідей қуырдақ	150/50
2	Қант қосылған шай	200
4	Қара бидай наны	40
5	Кесілген көкөністер	60
	<b>Бейсенбі</b>	
1	Балық катлеті пеште дайындалған, сары маймен	60/20
2	Булап пісірілген күріш	150
4	Итмұрын сусыны	200
5	Қара бидай наны	40
6	Сүзбе қосылған тоқаш	60
	<b>Жұма</b>	
2	Күріш қосылған бұқтырылған котлет тұздықпен	60/20
3	Қайнатылған макаронны	150
4	Қара бидай наны	40
5	Қант қосылған шай	200
6	Жемістер	100

Асхана басшысы

Мектеп басшысы

Диетолог



А.Н.Ергалиев

О.С.Искакова

А.Р.Иембердиева



Мәзір ( 4 апта ) 11-18 жас

Бюджет қаражат есебінен тамақтану

22-26.01.2024жыл

№	Атауы	Шығуы
	<b>Дүйсенбі</b>	
1	Бидай жармадан сүтті ботқа сары маймен	200/10
2	Қант қосылған шай	200
3	Қара бидай наны	40
4	Жемістер	1шт
5	Ірімшік қосылған тоқаш	50/10
	<b>Сейсенбі</b>	
1	Тауық еті қосылған тұздық	50/50
2	Гарнирге: қарақұмық	150
3	Қызылша қосылған қырққабат сорпа қаймақпен	250/10
4	Қант қосылған шай	200
5	Қара бидай наны	80
6	Сәбіз бен алмадан жасалған салат	100
	<b>Сәрсенбі</b>	
1	Үй кеспе сорпасы	250
2	Етпен үйдегідей қуырдақ	150/50
3	Қант қосылған шай	200
4	Бидай наны	80
	<b>Бейсенбі</b>	
1	Бұршақ сорпасы	250
2	Балық котлеті пеште дайындалған, сары маймен	50/50
3	Булап пісірілген күріш	150
4	Қант қосылған шай	200
5	Қара бидай наны	80
	<b>Жұма</b>	
1	Қырққабаттан Щи қаймақпен	250/10
2	Күріш қосылған бұқтырылған котлет тұздықпен	60/50
3	Қайнатылған макароны	150
4	Қара бидай наны	80
5	Қант қосылған шай	200

Асхана басшысы  
Мектеп басшысы  
Диетолог



А.Н.Ергалиев  
О.С.Искакова  
А.Р.Иембердиева



## Мәзір ( 4 апта )

Ыстық тамақ

2-26.01.2024жыл

№	Атауы	Шығуы
	<b>Дүйсенбі</b>	
1	Тауық еті қосылған тұздық	50/50
2	Қайнатылған спагетти	150
3	Қант қосылған шай	200
4	Нан	40
	<b>Сейсенбі</b>	
1	Тауық еті қосылған тұздық	50/50
2	Гарнирге: қарақұмық	150
4	Қант қосылған шай	200
5	Нан	80
6	Сәбіз бен алмадан жасалған салат	100
	<b>Сәрсенбі</b>	
1	Етпен үйдегідей құырдақ	150/50
2	Қант қосылған шай	200
3	Нан	80
	<b>Бейсенбі</b>	
1	Балық катлеті пеште дайындалған, сары маймен	50/50
2	Булап пісірілген күріш	150
3	Қант қосылған шай	200
4	Нан	80
	<b>Жұма</b>	
2	Күріш қосылған бұқтырылған котлет тұздықпен	60/50
3	Қайнатылған макаронны	150
4	Нан	80
5	Қант қосылған шай	200

Асхана басшысы

Мектеп басшысы

Диетолог



А.Н.Ергалиев

О.С.Искакова

А.Р.Иембердиева

## Мәзір ( 4 апта )

ботқа

22-26.01.2024 жыл

№	Атауы	Шығуы
	<b>Дүйсенбі</b>	
1	Бидай жармадан сүтті ботқа сары маймен	200/10
2	Қант қосылған шай	200
3	Нан	40
4	Ірімшік қосылған тоқаш	50/10
	<b>Сейсенбі</b>	
1	Тары сүтті ботқа сары маймен	200/10
2	Қант қосылған шай	200
3	Нан	40
4	тоқаш қантпен	60
	<b>Сәрсенбі</b>	
1	Арпа сүтті ботқа сары маймен	200/10
2	Қант қосылған шай	200
3	қырққабат қосылған бәліш	50/20
4	Нан	40
	<b>Бейсенбі</b>	
1	Күріш сүтті ботқа сары маймен	200/10
2	Қант қосылған шай	200
3	Тоқаш қантпен	60
4	Нан	40
	<b>Жұма</b>	
1	Ұнтақ сүтті ботқа сары маймен	200/10
2	картоп қосылған бәліш	50/20
3	Нан	40
4	Қант қосылған шай	200

Асхана басшысы

Мектеп басшысы

Диетолог



А.Н.Ергалиев

О.С.Искакова

А.Р.Иембердиева