

Мәзір (2 апта) 6-11 жас

Бюджет қаражат есебінен тамақтану

06.05-10.05.2024жыл

№	Атауы	Шығуы	Б	Ж	У	Калл	Баға
	Дүйсенбі 06.05						
1	Тары сүтті ботқасы сары маймен	200/10	7,4	7,6	39,2	245,5	
2	Қант қосылған шай	200	0,20	-	14,00	28,00	
3	Қара бидай наны	40	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Ірімшікпен Хачапури	60	8,26	3,07	48,80	255,00	
5	Жемістер	100	7,4	7,6	39,2	245,5	
	Жұма 10.05						645
1	Тауық еті қосылған тұздық	60/50	10,55/0,38	6,8/1,12	/3,03	103,12/23,67	
2	Гарнирге: қайнатылған спагетти	150	7,36	6,02	35,26	224,6	
3	Дәрумені бар мұк жидектен кисель	200	0,2	-	32,6	132	
4	Қара бидай наны	40	3,04	0,24	20,92	93,20	
5	Кесілген көкөністер	60	0,43	1,53	2,6	25,77	
							645

Асхана басшысы

Мектеп басшысы

Диетолог



А.Н.Ергалиев

О.С.Искакова

А.Р.Иембердиева

Мәзір (2 апта) 11-18 жас

Ыстық тамақ

06.05-10.05.2024жыл

№	Атауы	Шығуы	Б	Ж	У	Калл	Баға
Дүйсенбі 06.05							
1	Тауық етімен тұздық	50/50	10,55/0,38	6,8/1,12	/3,03	103,12/23,67	
2	Гарнирге: қарақұмық	200	6,75	3,45	37,50	198,00	
3	Нан	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Қант қосылған шай	200	0,20	-	14,00	28,00	
							500
Жұма 10.05							
1	Пеште дайындалған "Школьная" котлеті тұздықпен	50/50	8,1/0,38	2,1/1,12	6,2/3,03	75/23,67	
2	Гарнирге: қайнатылған спагетти	150	7,36	6,02	35,26	224,6	
3	Дәрумені бар мүк жидектен кисель	200	0,2	-	32,6	132	
4	Нан	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
5	Кесілген балғын көкөністер	100	0,43	1,53	2,6	25,77	
							500

Асхана басшысы

Мектеп басшысы

Диетолог



А.Н.Ергалиев

О.С.Искакова

А.Р.Иембердиева

Мәзір (2 апта) 11-18 жас

Сорпа

06.05-10.05.2024жыл

№	Атауы	Шығуы	Б	Ж	У	Калл	Баға
	Дүйсенбі 06.05						
1	Харчо сорпасы	250	2,10	5,11	16,59	120,75	
2	Қант қосылған шай	200	0,20	-	14,00	28,00	
3	Нан	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Ірімшікпен Хачапури	60	8,26	3,07	48,80	255,00	
	Жұма 10.05						400
1	Бұршақ сорпасы	250	2,1	5,11	16,59	120,75	
2	Қант қосылған тоқаш	60	5,00	3,70	37,20	193,00	
3	Дәрумені бар мүк жидектен кисель	200	0,2	-	32,6	132	
4	Нан	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
							400

Асхана басшысы

Мектеп басшысы

Диетолог



А.Н.Ергалиев

О.С.Искакова

А.Р.Иембердиева

Мәзір (2 апта) 11-18 жас

Ботқа

06.05-10.05.2024жыл

№	Атауы	Шығуы	Б	Ж	У	Калл	Баға
	Дүйсенбі 06.05						
1	Тары сүтті ботқасы сары маймен	200/10	7,4	7,6	39,2	245,5	
2	Қант қосылған шай	200	0,20	-	14,00	28,00	
3	Нан	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Ірімшікпен Хачапури	60	8,26	3,07	48,80	255,00	
	Жұма 10.05						400
1	Ұнтақ сүтті ботқасы сары маймен	250	6,5	7,7	32,7	218,5	
2	Қант қосылған тоқаш	60	5,00	3,70	37,20	193,00	
3	Дәрумені бар мүк жидектен кисель	200	0,2	-	32,6	132	
4	Нан	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
							400

Асхана басшысы

Мектеп басшысы

Диетолог

А.Н.Ергалиев

О.С.Искакова

А.Р.Иембердиева

